

Centre Cívic Joan Maragall

C. Major, 17 · Tel. 93 470 03 30 · 661 71 91 38

ccjoanmaragall@santjust.cat

www.ccjoanmaragall.cat

facebook.com/ccJoanMaragall/

@CCJoanMaragall

Dimarts i dijous de 10 a 13 h

De dilluns a divendres de 16 a 20.30 h

 Centre adaptat per a persones amb diversitat funcional

Punt de trobada per a parelles lingüístiques del Servei Local de Català

Punt de recollida d'oli de cuina domèstic

Accés lliure a la sala d'informàtica, amb connexió gratuïta a Internet

Lloguer de sales a empreses o particulars

Cessió de sales a entitats

Cursos

Per a persones joves i adultes

Inici de les inscripcions: a partir del dimarts 7 de juny.

Les places són limitades en totes les activitats i el centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un mínim d'inscripcions. El pagament es podrà fer per transferència bancària, amb targeta al mateix centre o per Internet. Un cop feta la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte en cas que s'anul·li el curs.

Inscripcions:

www.ccjoanmaragall.cat

HUMANITATS

El primer Woody Allen: mini cicle estival

Dilluns, de 17 a 18.30 h

(inici 4 de juliol)

Allan Stewart Königsberg, àlies Woody Allen, és un dels cineastes contemporanis més longeus i reeixits. La seva trajectòria seria heterogènia i difícil de classificar, si no fos per l'inicial vincle amb la comèdia. En aquestes quatre sessions revisarem els èxits cinematogràfics d'aquest gran autor novaiorquè, que recupera la seva peculiar versió de la tradició còmica jueva.

Professora: Ludovico Longhi

Preu: 26,87 €

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

Zumba Fitness

Divendres, de 18.30 a 20 h

(inici 1 de juliol)

Activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. El zumba permet tonificar, cremar calories i passar una

estona divertida.

Professora: Sara Montoro

Preu: 26,87 €

Swing solo (principiants)

Dijous, de 16.30 a 18 h

(inici 7 de juliol)

Vols fer un viatge als "feliços anys vint"? Vine a ballar música swing! Curs adreçat a alumnes principiants que vulguin començar de zero. No cal que vinguis amb parella.

Professora: El Temple del Swing

Preu: 26,87 €

Enquadernació de llibres creatius

Dimecres, de 18.15 a 20.15 h

(inici 6 de juliol)

Realitzarem exercicis plàstics creatius i aprendrem tècniques de disseny artesanal per aplicar-les en la decoració de les tapes dels llibres que confeccionarem. En una de les sessions es visitarà l'Esplu-lab (fablab d'Esplugues), per aprendre recursos per fer créixer la nostra creativitat.

Professora: Cristina Sánchez

Preu: 35,13 €

(Activitat amb suplement)

Macramé estiuenc

Dimarts, de 18.30 a 20 h

(inici 5 de juliol)

Aquest estiu lluiràs accessoris fets per tu! Aplicant la tècnica del macramé, farem bosses, clauers, polseres i collarets, d'inspiració marinera. T'hi apuntes?

Professora: Miriam Romera

Preu: 26,87 €

(Activitat amb suplement)

RECURSOS

Bridge intermedi

Dimecres, de 17 a 18.30 h

(inici 6 de juliol)

El bridge és un joc social que ajuda a millorar la memòria i la capacitat de concentració. Es defineix com un esport per a la ment i és adequat per a totes les edats (nivell intermedi).

Professora: Juan Maria Moregò

Preu: 26,87 €

English with the Giants of Pop Music

Dimarts, d'11 a 12.30 h

(inici 5 de juliol)

Anima't a tocar, cantar i entendre les meravelloses cançons i lletres dels mestres del rock, pop, folk i blues! Per a fer-ho, triareu les vostres cançons preferides. Divertim-nos practicant anglès mentre gaudim dels vostres músics favorits!

Professora: Vincent Bottomley

Preu: 26,87 €

Anglès conversa (intermedi-avançat)

Dimarts, de 17 a 18.30 h

(inici 5 de juliol)

Curs per practicar aquesta llengua, adreçat a aquelles persones a partir d'un nivell intermedi. Es posarà en pràctica vocabulari i expressions noves tot perfeccionant la pronunciació.

Professora: Gary Jewiss

Preu: 26,87 €

Voulez-vous parler français? (intermedi)

Dimecres 6, 13 i 20 de juliol,

de 16.45 a 18.15 h

Curs dirigit a persones amb un

nivell intermedi de la llengua francesa. Practicarem nou vocabulari i en perfeccionarem la pronunciació i l'expressió.

Professora: Pascal Verkest

Preu: 20,67 €

Italià conversa

Dijous, de 18.15 a 19.45 h

(inici 7 de juliol)

Adreçat a persones amb un nivell intermedi d'italià. Està enfocat a treballar, de manera pràctica i dinàmica, el vocabulari, l'expressió i les formes lingüístiques més recurrents.

Professora: Ludovico Longhi

Preu: 26,87 €

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Ioga matinal (suau)

Dimarts, d'11.30 a 13 h

(inici 5 de juliol)

Amb l'objectiu d'assolir més benestar, integrarem els aspectes físics i psíquics de la persona. Treballarem la respiració conscient i el moviment per tenir més bona salut i qualitat de vida.

Professora: Núria Rovira

Preu: 26,87 €

Ioga

Dimarts, de 18.45 a 20.15 h

(inici 5 de juliol)

Amb l'objectiu d'assolir més benestar, integrarem els aspectes físics i psíquics de la persona. Treballarem la respiració conscient i el moviment per tenir més bona salut i qualitat de vida.

Professora: Núria Rovira

Preu: 26,87 €

Pilates matinal

Dijous, de 10.15 a 11.45 h

(inici 7 de juliol)

Exercicis d'estiraments i enfortiment del cos enfocats a la flexibilitat i la potenciació per tal d'afavorir una bona postura, control i precisió dels moviments tot tonificant els músculs, enfortint-los i estirant-los.

Professora: Miquel - Air Active

Preu: 26,87 €

Pilates migdia

Dijous, d'11.45 a 13.15 h

(inici 7 de juliol)

Exercicis d'estiraments i enfortiment del cos enfocats a la flexibilitat i la potenciació per tal d'afavorir una bona postura, control i precisió dels moviments tot tonificant els músculs, enfortint-los i estirant-los.

Professora: Miquel - Air Active

Preu: 26,87 €

loguilates

Dijous, de 18.30 a 20 h

(inici 7 de juliol)

Combinació d'una sèrie d'exercicis de Pilates amb les tècniques de relaxació del ioga més dinàmic. Elasticitat, to muscular, respiració, relaxació i equilibri corporal i anímic.

Professora: Sara Montoro

Preu: 26,87 €

Centre Cívic Salvador Espriu

Carrer Tudona, s/n

Tel. 674 791 400

ccsalvadorespriu@santjust.cat

Horari: De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

Sales d'ús polivalent per a entitats, empreses o particulars.

Espais per a entitats

Centre Cívic Soledat Sans i Serafini

C/ Maria Montessori, 2

Telèfon: 610 44 06 91

Correu electrònic: ccsoledatsans@santjust.cat

Horari d'atenció ciutadana:

De dimarts a dissabte de 9 a 13h i de 16 a 19h

Vols rebre el butlletí per correu electrònic?

Si vols estar informat/ada de les nostres activitats, et pots subscriure al nostre *newsletter* des de **www.ccjoanmaragall.cat**



SANT JUST DESVERN



Programa 2022

juliol




Can Ginestar

La Vagoneta

Les Escoles

Casa de Cultura Can Ginestar

C. Carles Mercader, 17
Tel. 93 480 95 64 / 673 692 755
canginestar@santjust.cat
http://santjust.net/canginestar
www.facebook.com/ccccanginestar

Horari:
De dilluns a divendres de 9.45 a 13.30 h i de 15.30 a 21 h
Dissabtes de 9.45 a 13.30 h i de 18 a 21 h
Diumenges de 12 a 14 h
 Centre adaptat per a persones amb diversitat funcional

Cursos municipals d'arts plàstiques

Per a persones joves i adultes

Per a poder inscriure-us a qualsevol dels cursos heu de venir presencialment a Can Ginestar. Els alumnes que no puguin assistir un dia a classe no la podran recuperar. Preu de cada curs: 49,20 €

Blog i xarxes

gaudim-creanart.blogspot.com.es/
www.instagram.com/gaudimcreanart/
twitter.com/GaudimCreanart
www.facebook.com/gaudim.creanart/

Iniciació a la ceràmica

Dies: 11, 12, 13, 14 de juliol, de 18.30 a 20.30 h

Tens ganes de descobrir el món ceràmic? En aquest monogràfic coneixeràs les tècniques constructives i de decoració per a elaborar la teva peça
Professora: Carme Malaret

Traç i color amb procediment pastel

Dies: 28 i 30 de juny i 5 i 7 de juliol, de 18.30 a 20.30 h.

Introducció i coneixement del procediment pastel: els tous, durs, a l'oli, a l'aigua, llapis pastel... i les diverses tècniques més conegudes. Realització de peces de petit format sobre diferents tipus de paper.
Professora: Jordi Fandos

Iniciació al torn

Dies: 27, 28, 29 i 30 de juny, de 18 a 20 h

Requisits: No tenir coneixements previs de torn
Primer contacte amb la tècnica del torn per tal d'aprendre, aprofundir i descobrir les seves possibilitats.
Professora: Iona Palau

Introducció al gravat

Dies: dilluns i dimecres 4, 6, 11 i 13 de juliol, de 18 a 20 h

Conèixer l'ampli ventall de possibilitats expressives d'aquest mitjà artístic, i entendre el gravat com un mitjà

d'expressió, fomentant la creativitat a partir d'experimentar amb tècniques alternatives d'estampació, com la punta seca sobre tetrabrik.

Professora: Puri Martín

Raku saggar

Dies: 5 i 7 de juliol, de 10 a 12 h i 14 de juliol, de 10 a 14 h

"Fes que la teva peça de ceràmica sigui única". La cocció de Raku és una tècnica centenària caracteritzada pels seus efectes visuals produïts pel diàleg entre la terra, el foc, el aire i l'aigua.

Professora: Carme Sanromà

Fes una escultura amb modelatge de pasta de paper

Dies: dimarts i dijous 5, 7, 12 i 14 de juliol, de 18 a 20 h

La pasta de paper proporciona l'oportunitat d'explorar i assajar diferents mètodes de manipulació: reciclatge, modelatge i decoració. Permet crear, des de manualitats infantils fins a originals creacions artístiques.
Professora: Puri Martín

Pots amb tapes fetes al torn

Dies: 4, 5, 6 i 7 de juliol, de 18.30 a 20.30 h

Cal tenir coneixements de torn. Apendrem la tècnica de construcció de tapes amb encaixos.
Professora: Iona Palau

Història de l'art: "Mies van der Rohe: l'estructura de l'espai"

Dies: 27 i 29 de juny i 4 i 6 de juliol, de 17.30 a 19.30 h

Farem un recorregut per les obres d'aquest arquitecte i

dissenyador. El seu vincle amb la Bauhaus i la seva capacitat personal d'entendre l'estructura espacial el converteix en el pare de l'arquitectura i del disseny contemporani del segle XX.

Professora: Xesco Ramos

Introducció als motlles de silicona i reproduccions amb resina

Dies: 4, 5, 6, 7 de juliol, de 10 a 12 h

Modelarem una peça petita i plana amb fang o similar: posa gots, fermalls... en farem un petit motlle recuperable i flexible amb silicona i el reproduïrem amb resines, introduint colors, textures o reserves i jugant amb la nostra creativitat!!
Professora: Txell Mateu

Iniciació a l'aquarel·la

Dies 4, 5, 6, 7 de juliol, d'11 a 13 h

En aquest curs intensiu, treballarem aspectes bàsics de l'aquarel·la, com l'aiguada, les transparències o la pinzellada. Resoldrem qüestions de la pintura figurativa a través de temàtiques com les natures mortes o el paisatge. Caldrà portar paper d'aquarel·la simple i un bloc de paper 100%100 cotó, aquarel·les i pinzells.
Professora: Nil Nebot

Rural sketching

Dies 4, 5, 6, 7 de juliol, de 18.30 a 20.30 h

En aquest curs proposem una sèrie de sortides per anar a pintar i dibuixar a l'entorn rural proper a Sant Just. Treballarem la representació del paisatge in situ a través

de l'observació de l'entorn. Caldrà portar paper o quadern, eines de dibuix, aquarel·les i pinzells.

Professora: Nil Nebot

Llibre bandera

Dies: 11, 12, 13, 14 de juliol, de 10.30 a 12.30 h

És un arxiu portàtil extensible que pot exhibir materials diversos de forma animada. L'idea central és utilitzar-lo com a suport d'obres realitzades al curs o creades a mida pel llibre. D'aquesta manera esdevindrà un llibre d'artista.
Professora: Adela Sendra

Biblioteca Joan Margarit

Horari d'estiu: del 15 de juny al 15 de setembre
Matí: divendres de 10 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a dijous de 15.45 a 20.15 h
Tancat per vacances del 8 al 31 d'agost.
b.st.just@diba.cat

Taller Escriure de Cinema

Dilluns 27 de juny, 4, 11 i 17 de juliol de 18 a 20 h

Escriure de cinema és un projecte de la Xarxa de Biblioteques Municipals de la Diputació de Barcelona en col·laboració amb l'escola La Casa del Cine. Durant quatre sessions els participants adquiriran les eines necessàries per escriure una crítica cinematogràfica de la mà de Miquel Echarri, conegut periodista cultural. Treballarem el tema de l'Amor des de diferents perspectives a través d'una selecció de diverses pel·lícules.

De 16 a 99 anys. No calen coneixements previs. Inscripcions a la Biblioteca i al Casal de Joves.

Lloc: Biblioteca Joan Margarit i Casal de Joves

Exposicions al Celler

Ernest Prat: Món sense ombres

Del 30 de juny al 5 d'agost

De la pregunta "Com estàs?", neix "Món sense ombres", la resposta personal al món tan aparentment fosc en el que vivim, i al moment de solitud que suposa l'encara recent pandèmia. Benvinguts al lloc on només entra la llum.

La Vagoneta

Plaça de la Pau, s/n
Tel. 674 791 415
lavagoneta@santjust.cat

Horari: De dilluns a dijous, de 17 a 20 h

Serveis:

- Casal Patim Patam
- Cessió de sales
- Espai per a entitats

Les Escoles

Carrer Montserrat, 2
Tel. 674 791 417

Serveis:

- Centre de Formació de Persones Adultes a8062055@xtec.cat
- Servei Local de Català catala@santjust.cat
- Tallers de Música tallersdemusica@gmail.com
- Espai per a entitats

Programa 2022

juliol



Centre Cívic Joan Maragall



Centre Cívic Salvador Espriu



Centre Cívic Soledat Sans i Serafini

Vols rebre el butlletí per correu electrònic?
Si vols estar informat/ada de les nostres activitats, et pots subscriure al nostre *newsletter* des de **www.ccjoanmaragall.cat**



SANT JUST DESVERN

